



Merlino tennis Academy

Stagione 2020/21

**La Merlino Tennis Academy
effettua i seguenti corsi:**

**Dal 28/09/2020 al 11/06/2021
(33 settimane)**

Settore Tennis Emergenti T.E.

Allenamento rivolto ad atleti/e e a squadre che hanno iniziato da poco l'attività agonistica e vogliono cominciare a partecipare a tornei individuali.

Frequenza minima 2 volte a settimana con massimo 4 atleti per campo, le sedute saranno composte da 90 minuti di tennis e 50 minuti di preparazione atletica.

Settore Internazionale Tennis Federale I.T.F

Allenamento rivolto ad atleti/e ed a squadre che hanno già partecipato a tornei individuali ed a squadre, che hanno l'obiettivo di intensificare l'attività.

Frequenza minima 3 volte a settimana con massimo 4 atleti per campo, le sedute saranno composte da 90 minuti di tennis e 100 minuti di preparazione atletica.

Settore PRO

Allenamento rivolto ad atleti/e che ed a squadre che competono con continuità e hanno come obiettivo la ricerca di confronto con atleti/e e squadre di altre regioni o nazioni

Frequenza minima 3 volte a settimana con massimo 3 atleti per campo, le sedute di allenamento saranno composte da 120 minuti di tennis e 100 minuti di preparazione atletica.

Contatti

Merlino tennis Academy

Responsabile: M.N Merlino Andrea

Telefono/whatsapp: 346/7547462

E-mail: andrea.merlino90@libero.it

