



# SENEGAL RAGGI DI SOLE

**Turismo – Assistenza - Consulenza**

## TELEFONO

Per chiamare il Senegal comporre il prefisso internazionale 00221, l'indicativo urbano seguito dal numero desiderato. Per chiamare l'Italia dal Senegal comporre il prefisso internazionale 0039, l'indicativo urbano comprensivo dello zero seguito dal numero desiderato. Negli hotel, ristoranti è sempre più presente il wi-fi. E' attiva e diffusa la copertura della rete GSM. E' possibile acquistare una sim locale negli uffici delle compagnie telefoniche presentando il passaporto.

## INFORMAZIONI UTILI AL VIAGGIO IN SENEGAL

**DOCUMENTI** E' necessario il passaporto, con validità residua di almeno sei mesi. Anche i minori devono essere muniti di passaporto individuale. Non è più richiesto il visto per i cittadini italiani. Documenti per viaggi all'estero di minori: Dal giugno 2012 tutti i minori che viaggiano dovranno essere muniti di documento di viaggio individuale.

**VACCINAZIONI** Per il Senegal non è obbligatoria alcuna profilassi. Vi consigliamo vivamente di recarvi all'ufficio di igiene per le vaccinazioni internazionali e di sottoporvi al vaccino della febbre gialla e farvi consigliare sulla eventuale profilassi antimalarica da effettuare, il rischio esiste particolarmente nella stagione delle piogge. Consigliamo inoltre l'antitifica. Per prevenire la malaria si raccomanda di indossare dal tramonto all'alba un abbigliamento chiaro con camicie a maniche lunghe, pantaloni lunghi e calze, oltre ad utilizzare repellenti per gli insetti di tipo forte e resistenti al sudore. Si consiglia inoltre di bere solo acqua minerale e bibite in bottiglia, senza l'aggiunta di ghiaccio, e di portare con sé farmaci specialistici ad uso personale di difficile reperibilità in Senegal. Maggiori informazioni possono anche essere reperite consultando il sito del Ministero della Salute [www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it)

**MEDICINALI** Sugeriamo di portare al seguito una scorta sufficiente di medicinali abituali. Per particolari patologie è buona norma avere con sé anche la ricetta medica; se tradotta in francese/inglese Vi evita di avere problemi in caso di necessità. Un piccolo pronto

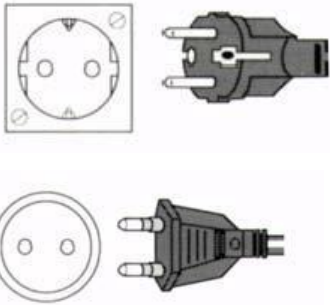
soccorso da viaggio (antifebbrili, antidolorifici, antidiarroici, disinfettanti, cerotti, ecc. Vi potrà essere consigliato dal Vostro medico



# SENEGAL RAGGI DI SOLE

**Turismo – Assistenza - Consulenza**

**RACCOMANDAZIONI** consumare acqua e bibite in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio, verdura cotta e solo frutta che si possa sbucciare.



## **ELETTICITÀ**

*220 volt. Consigliamo di portare al seguito un adattatore universale, il modello più diffuso è di tipo C francese-schuko.*

**FUSO ORARIO** 1 ora in meno rispetto all'Italia, 2 ore in meno quando è in vigore l'ora legale.

**CLIMA** La stagione secca va da fine novembre a maggio con temperatura sui 20-30°; Nel nord la stagione umida delle piogge va da luglio a settembre, mentre nella Casamance va da giugno a ottobre, con temperatura media sui 35° alto tasso di umidità e possibilità di forti piogge e temporali.

**RELIGIONE** Musulmani 90%, cristiani 6%, animisti 4%.

**LINGUA** La lingua ufficiale è il francese, il wolof è il dialetto più diffuso.

**VALUTA** In Senegal la moneta locale è il Franco CFA. Attualmente 1 € equivale a circa 650 CFA. Consigliamo cambiare piccole somme essendo molto sfavorevole, riconvertire la valuta locale. In caso di possesso di una somma di denaro superiore a 1.000.000 FCFA (1.500 Euro circa) al momento dell'arrivo nel Paese, vige l'obbligo di dichiarare la somma posseduta compilando

un modulo presso l'ufficio doganale dell'aeroporto. Le carte di Credito principali sono accettate solo nei principali esercizi commerciali e quasi esclusivamente nei grandi alberghi. All'arrivo in aeroporto è richiesto di compilare un dettagliato modulo di informazioni personali. Il contante rimane la forma di pagamento più utilizzata.

**ABBIGLIAMENTO** E' consigliato optare per indumenti sportivi e molto comodi preferibilmente di materiali naturali. Si suggerisce un abbigliamento a strati, con un indumento più caldo per la sera e una giacca che sia anche anti-vento per gli spostamenti in barca e piroga. E' bene prevedere abiti non ricercati, che non destino attenzione, scarpe comode, ben chiuse e adatte a camminare. E' consigliabile prevedere anche sacche morbide e impermeabili invece di valige rigide, che siano facili da trasportare in fuoristrada o sulle imbarcazioni, torcia elettrica, batterie di riserva (prediligere i modelli a LED a basso consumo e del tipo da portare in testa in modo da avere le mani libere). Spray repellente per zanzare sia per il corpo che per gli ambienti, zanzariera, sacco lenzuolo, disinfettante per le mani. Costume da bagno, occhiali da sole, cappello o foulard, crema protettiva, farmacia da viaggio.



# SENEGAL RAGGI DI SOLE

## Turismo – Assistenza - Consulenza

**FOTOGRAFIA** Rispetto e discrezione nel fotografare le persone, soprattutto nei luoghi di preghiera. E' buona norma chiedere sempre il permesso. Fotografare aeroporti, dogane e luoghi militari è sempre proibito. Portate con Voi tutto il materiale fotografico che riterrete necessario (pellicole ed eventuali pile e memorie di scorta).

**CUCINA** Negli alberghi viene servita generalmente una cucina di tipo internazionale, è bene sapere che la cucina senegalese è abbastanza leggera, specialmente se paragonata a quella di altri Paesi mediterranei, ed è quella che fa uso più moderato di spezie. È tuttavia abbastanza saporita. Sicuramente da non perdere l'occasione di assaggiare piatti tradizionali e particolari delle varie regioni.



### NOTA BENE

Le descrizioni degli hotel, gli itinerari dei tour e delle escursioni, alle informazioni in possesso al momento della stesura dei programmi e possono subire variazioni anche senza preavviso. Le strutture in cui pernosteremo durante nostri tour sono stati selezionati con attenzione; ma, trattandosi in diversi casi di strutture di passaggio, non è sempre possibile garantire il comfort e lo standard degli hotel in generale che, a parità di categoria ufficiale, è da considerarsi più semplice rispetto ai parametri europei. Se il programma del primo e/o dell'ultimo giorno dovrà essere modificato o ridotto a causa di variazioni di orari decisi dalle compagnie aeree, non è previsto alcun rimborso. Gli itinerari e l'ordine delle visite forniti sono suscettibili di variazioni, per ragioni operative, senza nulla togliere a quanto indicato nei singoli programmi e senza che nulla debba essere rimborsato al cliente poiché dette variazioni nulla tolgono al contenuto del viaggio.

**ACQUISTI** Oggetti di artigianato locale soprattutto maschere, statue, oggettistica di ogni tipo scolpita in legno e strumenti musicali. Bellissime le stoffe dai vivacissimi colori.

**MANCE** E' buona consuetudine al termine di ogni servizio riconoscere la mancia negli hotel, nei ristoranti, ad autisti e guide. All'arrivo in Senegal la guida potrà chiedere un piccolo contributo per l'acquisto di beni di prima necessità destinati ai villaggi visitati, potrete acquistarli insieme se ne avrete il piacere.

**SERVIZI IN LOCO** Tutti i servizi in Senegal sono forniti in esclusiva, non condivisi con altri partecipanti estranei al nostro tour o con guide multilingue. Le nostre guide, ufficiali, parlano italiano ed hanno grande esperienza e ottima conoscenza dei percorsi proposti. Il traghetto sul fiume Gambia e per l'isola di Gorée a/r è di linea. In tutte le altre escursioni è prevista un'imbarcazione o piroga a nostro uso esclusivo. Ricorda che durante le navigazioni i partecipanti potrebbero essere raggiunti da spruzzi d'acqua marina, consigliamo di proteggere apparecchi fotografici, video e quant'altro e di avere a one un K-way.



# SENEGAL RAGGI DI SOLE

## Turismo – Assistenza - Consulenza

**TRATTAMENTO** Il giorno di arrivo e di partenza non sono inclusi i pasti in quanto non sempre possono essere compatibili con gli orari di arrivo della partenza. Negli altri giorni sono previsti la colazione, il pranzo e la cena come riportato nel programma di viaggio. Ulteriori pasti, non previsti nel trattamento prenotato, dovranno essere pagati in loco quali extra. Non sono previsti rimborsi per pasti non usufruiti durante il soggiorno, per qualsiasi ragione (operativi aerei, escursioni, ecc.). In caso di anticipato rientro o di servizi non fruiti per decisione del cliente, nessun rimborso sarà dovuto da parte dell'operatore, come pure nessun rimborso può essere riconosciuto in caso di assegnazione delle camere oltre la mezzanotte del giorno di arrivo a causa di operativi aerei e programmi di viaggio già a conoscenza del cliente o comunque prevedibili al momento della prenotazione. Le bevande sono sempre escluse. Cene: negli hotel o in ristorante, vasta scelta fra le specialità di pesce e disponibilità di vari piatti. Campement e Lodge: cene semplici, a base di prodotti locali freschi, spesso a base di pesce.

Menu vegetariani disponibili ma si prega di avvisare al momento della prenotazione.

**TOUR** Per ragioni operative, metereologiche o di sicurezza gli itinerari e gli hotel indicati potrebbero essere sostituiti o modificati anche senza preavviso, senza comunque modificare i contenuti del viaggio.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE** Quote, supplementi e riduzioni sono sempre da intendersi per persona, salvo ove diversamente specificato. La quota individuale di partecipazione al viaggio è sempre dovuta.

**GUIDA** La guida che vi accompagna è un professionista in lingua italiana abilitato preparato e affidabile a questo lavoro dal Ministero del Turismo del Senegal.

### ASSISTENZA E PARTENZE CON VOLI DI LINEA

I nostri servizi inizieranno al vostro arrivo in aeroporto in Senegal. La guida, parlante italiano, riceverà i Clienti al loro arrivo, dando indicazioni sui trasferimenti per i vari alberghi e sul programma di viaggio. Ricordiamo che è proibita l'entrata a chi non è in partenza; in questo caso gli assistenti accompagneranno e/o attenderanno i Clienti all'esterno.

**VIAGGIARE SICURI** Consigliamo sempre di fare riferimento al sito "Viaggiare Sicuri" del Ministero degli Affari esteri: <http://www.viaggiare Sicuri.it> per aggiornamenti sulla situazione generale nel paese.